

Beste collega,

Een gezondere leefstijl is voor veel patiënten erg belangrijk, maar tegelijkertijd ook heel moeilijk te realiseren. De belangrijkste taak van de leefstijlcoach is te zorgen dat iemand stappen gaat zetten richting een gezondere leefstijl. Niet door een strak uitgedacht plan, want dat houdt niemand vol.

Nee, door kleine stapjes te zetten die aansluiten bij iemands leefstijl. Kleine stapjes op het gebied van body, food en mind. Hoogstwaarschijnlijk heeft u gehoord van de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Vanaf begin dit jaar zit de GLI in het basispakket en vanaf 1 juli wordt het via de zorggroep aangeboden in Amsterdam. Wij gaan dit aanbieden vanuit onze praktijk in de Hazenstraat 53 in de Jordaan.

bbb paramedici heeft een team van fysiotherapeuten, diëtistes en therapeuten/psychologen. Door hun samenwerking en holistische werkwijze zijn ze succesvol in het verbeteren van een gezonde leefstijl. Graag stellen we het team dat in Amsterdam de gecombineerde leefstijlinterventie gaat aanbieden aan u voor. Voor vragen kunt u mailen of bellen met een van onze paramedici.

bbb paramedici werkt met alleen vrouwelijke therapeuten. Zowel mannen als vrouwen zijn welkom.



Marjolein van Driel
Fysiotherapeut en leefstijlcoach
bbb fysiotherapie
♦ info@lifelein.nl

Marjolein van Driel is in 2004 afgestudeerd als fysiotherapeut aan de Hogeschool van Amsterdam. Na 11 jaar ervaring als fysiotherapeut op het gebied van schouderklachten en arbeid gerelateerde klachten, miste ze tijdens haar behandelingen kennis op het gebied van leefstijl om haar patiënten zo nog breder te kunnen adviseren naar een hoger gezondheidsniveau. Vandaar dat ze de Post-HBO opleiding tot leefstijlcoach heeft afgerond aan de Academie voor Leefstijl en Gezondheid. Marjolein kijkt breder naar klachten en laat je stap voor stap zelf ontdekken waar je winst kunt boeken in je gezondheid en dit weet vast te houden.

Haar specialisaties

- ♦ Leefstijlcoaching
- ♦ Schouderklachten
- ♦ Arbeidsgerelateerde klachten
- ♦ Dry needling en medical taping



Eline Meijer
Diëtist en leefstijlcoach
bbb diëtetik
♦ eline@bbbdietetik.nl

Eline behaalde in 2016 haar diploma voeding en diëtetik aan de Hogeschool van Amsterdam. Ze heeft de basiscursus hormonale veranderingen bij de vrouw afgerond, net als de cursus sportvoedingsadviseur. Daarnaast heeft Eline haar eigen praktijk waar ze cliënten online begeleid.

Haar specialisaties

- ♦ Overgewicht en obesitas
- ♦ Hormonale disbalans (overgang, PCOS)
- ♦ Voeding bij sport
- ♦ Maag- en darmklachten
- ♦ Vegetarisch/plantaardig eetpatroon
- ♦ Voeding voor, tijdens en na zwangerschap
- ♦ Diabetes type 2
- ♦ Emotie eten



Kim Oostendorp
Mindfulness- en gedragstherapeut
bbb psychologie
♦ kim@bbbpsychologie.nl

Kim gelooft dat een gelukkig, uitdagend en gebalanceerd leven start bij aandacht geven aan onze mentale en emotionele ontwikkeling en functioneren. Zij was voorheen behandelaar in de psychiatrie (GGZ, de Bascule). Als Mindfulness Based Cognitive Therapeut (MBCT) helpt zij jong en oud de werking van de mind te begrijpen en te trainen. Kim is geregistreerd bij de Vereniging Gedragstherapie & Cognitieve Therapie (VGCT) en bij de Vereniging Voor Mindfulness (VVM).

Haar specialisaties

- ♦ Cognitieve Gedragstherapie
- ♦ In kaart brengen van belemmerende patronen
- ♦ Schematherapie | behandelen van emotionele thema's
- ♦ Angst, eenzaamheid, frustratie en negatieve gevoelens
- ♦ Stress, angst, eenzaamheid en negatief zelfbeeld
- ♦ Eetproblemen
- ♦ Angst-, dwang- en trauma problematiek